

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

LA OBESIDAD

La obesidad, además de los evidentes problemas estéticos y psicológicos que ocasiona, se asocia a un mayor riesgo de enfermedades como la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial o la hipercolesterolemia, además de enfermedades cardiovasculares, articulares, respiratorias o del hígado entre otras. Esto explica que las personas con obesidad presenten una peor calidad y esperanza de vida.



¿QUÉ ES LA CIRUGÍA BARIÁTRICA?

La cirugía bariátrica o cirugía de la obesidad consiste en una intervención quirúrgica sobre el aparato digestivo cuyo objetivo es obtener pérdidas de peso significativas y duraderas.



¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADA?

Está indicada en personas con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años con obesidad grave (*Índice de masa corporal superior a 40 Kg/m²*) u obesidades moderadas (*IMC > 35 Kg/m²*) con enfermedades asociadas a la obesidad.

¿QUÉ RESULTADOS SE OBTIENEN?

La cirugía bariátrica es el tratamiento más eficaz para la obesidad. Se consigue perder en la mayoría de casos más de 30% del peso. La pérdida de peso es progresiva durante los 12-18 primeros meses, siguiendo una fase de estabilización. Además de la pérdida de peso se consigue una mejoría de las enfermedades asociadas a la obesidad, consiguiendo en muchos la “curación” de la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión y la hipercolesterolemia.

¿QUÉ TÉCNICAS SE REALIZAN?

El bypass gástrico laparoscópico: Es una técnica mixta que combina una restricción quirúrgica del estómago y una disminución en la absorción de los alimentos mediante un bypass del intestino.

Gastrectomía en manga laparoscópica: Consiste en la resección quirúrgica del 75-80% del estómago, en sentido vertical, produciendo un efecto restrictivo, generando una disminución en la ingesta de alimentos, con saciedad precoz y una disminución del apetito.

¿QUIÉN FORMA LA UNIDAD DE CIRUGÍA BARIÁTRICA?



Dr. Alexis Luna
Cirujano



Dr. Eduardo Viteri
Cirujano



Dr. David Benaiges
Endocrinólogo

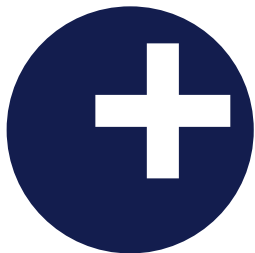


Dra. Sara Crivillés
Psiquiatra



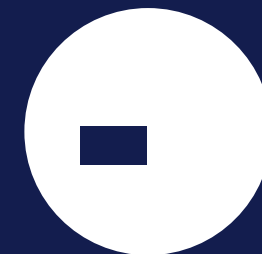
Sra. Laia Fontané
Nutricionista

Todos los profesionales que integran el equipo tienen experiencia contrastada en el campo de la cirugía para la obesidad.



¿QUÉ INCLUYE EL SEGUIMIENTO ADEMÁS DE LA INTERVENCIÓN?

En el periodo preoperatorio se incluye un estudio exhaustivo, una evaluación psicológica y una preparación dietética individualizada. En el periodo post-operatorio se realiza un seguimiento médico dietético para asegurar un correcto manejo de la pérdida de peso, para evitar déficits nutricionales y para controlar las enfermedades asociadas a la obesidad.



¿QUÉ NO INCLUYE?

El seguimiento psicológico, los suplementos nutricionales/ vitamínicos, los costes de las posibles complicaciones postoperatorias ni las secuelas estéticas de la cirugía bariátrica.